

# **Gestión de contraseñas**

## Gestión de contraseñas

Este apartado tiene como propósito el que los usuarios en general sepan la importancia sobre la gestión de contraseñas.

Las contraseñas son de gran importancia ya que son las encargadas de resguardar y proteger la información de los usuarios, sin la existencia de estas o con una contraseña muy débil es imposible tener los servicios de seguridad los cuales proporcionan seguridad a nuestra información. Entre ellos se encuentran:

**Confidencialidad** → Permite que nuestra información sea privada.

**Integridad** → Que nadie más pueda hacer cambios.

**Disponibilidad** → Que podamos tener nuestra información cuando sea necesaria.

**Autenticación** → Verifica que realmente seamos los dueños de la información.

Sin estos servicios cualquier persona puede alterar nuestra información, robarla, destruirla, verla, impedir su utilización cuando sea necesaria. Por esto es importante la gestión de contraseñas.

A continuación se mencionan algunas recomendaciones sobre el cómo hacer que nuestras contraseñas sean más seguras.

1. Evitar el uso de palabras contenidas en diccionarios de cualquier clase o idioma
2. Uso de contraseñas de longitud mínima de 6 caracteres.
3. Memorizar sus contraseñas y mantenerlas en secreto.
4. Es recomendable tener una contraseña por cada cuenta que se tenga ya sea de correo o de usuario en algún equipo.
5. Cambiar su contraseña periódicamente, al menos cada 6 meses.
6. Uso de mayúsculas, minúsculas y caracteres especiales.
7. Evitar el uso de información asociada con la cuenta, usuario, o con el propósito de la cuenta.
8. El uso de contraseñas previamente utilizadas se considera una falla grave, por lo tanto se debe evitar.

Nota: La simple sustitución de letras por números o símbolos es considerada una contraseña débil que puede ser vulnerada.

Ejemplo:

<b>Contraseña</b>	<b>Acercas de la contraseña</b>
facultad	Palabra del idioma Castellano
f4cult4d	Cambio de “a” por el número “4”
F4cult4D	Uso de Mayúsculas
F4cu1t4D	Cambio de “l” por número “1”
F4cu1t4D05	Añadir un par de números “05”
F4cu1t4D-05	Añadir caracteres especiales “-”

El uso de estas recomendaciones hace más segura la contraseña además de ser relativamente fácil el poder memorizarla.

Para el desarrollo de una contraseña fuerte también pueden usarse técnicas nemotécnicas que están asociadas a las antes vistas anteriormente las cuales consisten en la asociación de frases a palabras nuevas inexistentes en cualquier idioma.

Ejemplo:

Se toma cualquier oración o frase para la construcción de la contraseña:

La mejor escuela de ingeniería es la facultad de ingeniería

Se toman las primeras letras de cada palabra para crear la contraseña.

lmedielfi → Esta palabra es inexistente

Sin embargo esta una contraseña es aun débil, por lo que siquiere seguir las recomendaciones ya vista anteriormente, es decir incluir el uso de mayúsculas, números y caracteres especiales.

Contraseña: Lm3di3l\_FI

Por último es importante el cambiar la contraseña en caso sospechar que la cuenta ha sido acezada por alguien más, así como evitar volver a usar esa contraseña en ninguna cuenta nuevamente.

Visita la página: <http://redyseguridad.fi-p.unam.mx/veri.html> donde se encuentra un software para evaluar el nivel de las contraseñas, el cual puede ayudar a la formulación de una contraseña fuerte.